

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Светлячок»
Н.Н. Кочергина
Приказ № 18 от 10.10.2021г.



**Организация образовательной, игровой деятельности и прогулки в
режиме дня
(холодный период года)
Разновозрастная группа**

Виды деятельности	время	длительность
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	08:00- 08:30	30 мин.
Утренняя гимнастика	08:30- 08:40	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40- 09:00	20 мин.
НОД	09:00- 09:25 09:35- 10:00 10:10- 10:35	(1 ч. 15мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35- 12:10	1ч.35 мин.
Возвращение с прогулки	12:10-12:20	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00	2 часа 10 мин.
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15:00-15:10	10 мин.
ПОЛДНИК	15:10-15:25	15 мин.
Самостоятельная деятельность, игры	15:25-15:35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	15:35-17:00	1 ч. 25 мин.
УХОД ДОМОЙ	17:00	